

*4. Om livspusslet: om att kombinera arbetsliv och privatliv*

*Huvudtext (på skiva)*

**Pusslet**

Bara du har alla bitarna.

Om du tycker att det är svårt att få livet att gå ihop  
är du långt ifrån ensam.

Alla har perioder när det är svårt att räkna till.

Det är mycket nu, på jobbet,  
tycker väldigt många  
men en del av dem som jobbar  
har andra måsten också

Det finns saker i livet de inte slipper undan.

med tvätt som ska tvättas  
och sår som ska läkas  
och lillan som ska snytas, hämtas, matas, kramas,  
och gamlingen som ska besökas, hjälpas, följas, begravas

Vi borde förstås hjälpas åt

Det vet ju alla om, egentligen,  
men det är svårt att tala om hur man har det  
svårt att säga  
nej, jag orkar inte mer

Vågar du berätta hur du mår?

**HANDDUKAR**

*Handduk 1, Allmän 1*

**VÅGA PRATA!**

Det behövs öppen och rak kommunikation mellan arbetsgivare och anställd om individen ska kunna få det stöd som behövs under perioder med stark press. Utvecklingssamtal kan utnyttjas även för samtal om hur privatliv och arbete ska kunna kombineras.

Arbetsgivare kan ta hänsyn till medarbetares familjeliv till exempel genom att införa flexitid och möjlighet att arbeta hemifrån.

*Handduk 2, Exempel 1*

**Avdelning 38 på Sahlgrenska sjukhuset, Göteborg**

**- Det är barns rättighet att få ha välmående, tillgängliga föräldrar säger Ingegerd Sennelöv, personalansvarig.**

Avdelningen vill ha en positiv anda och erbjuda samma möjligheter för alla anställda att förena familjeliv och arbete. Inställningen är att man inte jobbar bra om man inte har det bra hemma. Medarbetare får själva planera sin arbetstid fem veckor i taget. Man kanske inte får precis som man vill, men i stort sett brukar det fungera.

*Handduk 3, Allmän 2*

**VÄRNA FÖRÄLDRARNA!**

Det är viktigt att inte negativt särbehandla anställda som är föräldralediga eller som blivit mindre flexibla av föräldraskapet. Om man riskerar att halka efter löne- och kompetensmässigt under föräldraledigheten kanske man inte vågar vara hemma i lugn och ro med sina barn.

Många arbetsgivare vet hur mycket man lär sig av att vara förälder. De värderar den livserfarenhet och känslomässiga träning föräldraledigheten ger.

*Handduk 4, Exempel 2*

**Handelsbanken**

**- När man kommer tillbaka till jobbet på Handelsbanken efter sin föräldraledighet, görs en särskild löneöversyn för att se till att ingen lönemässig eftersläpning förekommer till följd av ledigheten, berättar Mats Alm, jämställdhetsansvarig.**

Den uttagna föräldraledigheten jämföras med närvaro. Detta är viktigt eftersom löner sätts individuellt för alla medarbetare inom banken och till stor del är beroende av hur väl man lyckas prestera i relation till sin individuella handlingsplan.

*Handduk 5, Allmän 3*

**HEJA PAPPA!**

Många arbetsgivare försöker höja andelen föräldralediga män exempelvis genom att erbjuda löneutfyllnad vid föräldraledighet. Genom att stimulera pappor att ta ut föräldraledighet verkar man för ökad jämställdhet och får därmed en effektivare arbetsplats.

Pappor som varit hemma med sina barn övar upp sin empatiska förmåga och fungerar bättre i team. De vet hur man jämkar ihop motstridiga viljor.

*Handduk 6, Exempel 3*

## COOP

**- När vi anställer räknas föräldraskap som en merit i nivå med föreningsverksamhet, berättar Olle Ingemarsson, ansvarig för arbetsmiljö och jämställdhet på COOP, anledningen är att man lär sig mycket när man blir förälder, inte minst när det gäller ledarskap.**

Frågan om männens uttag behandlas regelbundet varje år i jämställdhetsplanen och drivs av personalavdelningen. I alla planer som finns trycks det särskilt på att man ska öka pappornas uttag av ledighet genom praktiska lösningar.

*Citat till ”klädlappar”*

Det är viktigt att manliga chefer föregår med gott exempel  
*Louise Heime, Ericsson Microwave Systems*

Det är sannolikt att en människa som hyfsat får ihop de olika delarna av sitt liv också är en bättre  
arbetskraft  
*Susanne Tillenius, Migrationsverket.*

Jag brukar som chef tänka på andras familjesituation när jag planerar  
*Dan Humble, Inlandsbanan.*

Att se barn som en naturlig del av livet är en viktig grund.  
*Anna Nor, Framfab.*

*Tillkommer ev. utvald statistik som göms i vitvaruberget.*